

## Kıvılcımlar Programı Başvuru Formu

### Kişisel Bilgiler

Adı, Soyadı :  
Doğum tarihi (gün, ay, yıl) :  
Cep telefonu :  
E-posta adresi :  
Adresi :  
Aile adresi :  
Mezun olduğu lisenin adı ve ili :  
Devam ettiği üniversite :  
Bölüm :  
Sınıf :  
Eğitim dönemi başlama ve bitiş tarihi :  
Sömestre tatili tarihleri :  
Vize sınav tarihleri :  
Dönem sonu sınav tarihleri :

### Kişisel Beceriler: Hobiler/ Özel İlgi Alanları:

Spor Alanında :  
Sanat Alanında :  
Kültürel :  
Diğer :

### Profesyonel bilgiler:

Çalıştığı tüm işyerleri (tarih sırasıyla):

Tüm staj yaptığı kurumlar (tarih sırasıyla):

Bildiđi bilgisayar programları:

Ders dışı etkinliklerinizi, varsa kulüp üyeliklerinizi önem sırasına göre belirtiniz.

Aldığınız ödüller ve burslar varsa sıralayınız.

**Konuya ilişkin Deneyimler:**

Daha önce bir STK da veya gönüllü bir görevde bulduysanız yaptıklarınız hakkında kısa bilgi veriniz.

Daha önce bir projede yer aldıysanız kısaca projeyi anlatınız.

Kıvılcımlar Programı'ndan nasıl haberdar oldunuz? Program ile neden ilgiliniyorsunuz?

Aile veya okul yaşamında kendi başınıza gerçekleştirdiğiniz bir başarı öyküsünü anlatınız.

Çevrenizde size rol model olan bir kadını betimleyiniz.

Kendinizi iş yaşamında nasıl bir görevde hayal ediyorsunuz?

Gelecek için planlarınızı tanımlayarak kendinizi tanıtınız.

Ben..... Kıvılcımlar Programı'na düzenli olarak  
katılacağım.

İMZA

## Kişilerarası Etkileme Envanteri

**Geliştiren: Dr. Rollin Glaser**

Kişilerarası Etkileme Envanteri başkalarını etkilemeyi seçtiğiniz yöntemi belirlemenize yardımcı olmak amacıyla tasarlanmış bir öğrenme aracıdır. Öğrenme araçları, geliştirdikleri amaç için kullanıldıklarında, yanıtlayana yararlı bilgiler verebilir. Sonuçlarınız hiçbir resmi kaydı olmayacaktır. Değerleri ne olursa olsun yalnızca size aittir. Tabii ki, açık ve doğru yanıtlar çok daha aydınlatıcı sonuçlar verecektir.

**Talimatlar:** Bu envanteri yanıtlamak için, her cümleyi okuyun ve cümlenin yanına davranışınıza, sizin algıladığınız biçimde puan verin. Davranışınızı bugünkü haliyle değerlendirin; geçmişte olduğu gibi veya gelecekte olmasını istediğiniz gibi değil.

Aşağıdaki puanlama sistemini kullanın:

5 puan; tamamen, kesinlikle uyumlu, her zaman böyle davranırım.

4 puan; genelde, sıkça uyumlu yani genellikle böyle davranırım.

3 puan; oldukça uyumlu, yani bazen böyle davranırım.

2 puan; genel olarak uyumsuz, yani genellikle böyle davranmam.

1 puan; tamamen uyumsuz, yani asla böyle davranmam.

### Kişiler Arası Etkileme Envanteri

- \_\_\_ 1. Suçluluk hissetmeden başkalarına “hayır” deme hakkımın olduğuna inanıyorum.
- \_\_\_ 2. Kızgın olduğumda, duygularımı kendime saklarım.
- \_\_\_ 3. Haklarım ihlal edilirse, belli etmem ama bir başka şekilde karşılığını veririm.
- \_\_\_ 4. Üstün olduğumda, başkalarının bunu bildiklerinden emin olurum.
- \_\_\_ 5. Tanımadığım kişilerle doğrudan iletişim kurmakta bir sorun yaşamıyorum.
- \_\_\_ 6. Yapmam beklenen şeyi bilmiyorsa, bunu itiraf etmekten korkarım.
- \_\_\_ 7. Başkaları beni kızdırdıklarında bir şey söylemem ama vücut dilimle memnuniyetsizliğimi belli ederim.
- \_\_\_ 8. Karşımdakilerden çok şey bekleyen, talepkar biriyim.
- \_\_\_ 9. Fikirlerine katılmadığım zaman bunu karşımdakilere bildirmekten çekinmem.
- \_\_\_ 10. İnsanlar verdikleri sözleri yerine getirmediğinde, üzüldüğümü söylemek veya bunu göstermek istemem.
- \_\_\_ 11. Kişileri, onlara fark ettirmeden kontrol altında tutmayı severim.
- \_\_\_ 12. Gerektiğinde başkalarına kaba davranmaktan korkmam.
- \_\_\_ 13. Kızgın olduğumda bunu en uygun şekilde ilgili kişilere ifade ederim.
- \_\_\_ 14. Birisi beni övdüğünde bundan rahatsız olurum.
- \_\_\_ 15. Başkaları benden yararlanırsa, sessizce skoru dengeler, hesaplaşıyorum.
- \_\_\_ 16. Önemli olduğunu düşündüğüm bir şey söylemek istiyorsam, bir konuşmayı kesebilirim.
- \_\_\_ 17. İhtiyaç duyduğumda yardım istemekten çekinmem.
- \_\_\_ 18. Beni başkaları arasında uyumlu gösterecek şekilde davranmaya çalışırım.
- \_\_\_ 19. Kızdırıldığımda kişilerle doğrudan uyumsuzluğa düşmem ama bunu bir şekilde anladıklarından emin olurum.
- \_\_\_ 20. Haklı nedenlerim olduğuna inanırsam, başkalarını suçlamaktan çekinmem.

- \_\_ 21. Gereksinimlerim hakkında geri planda kalmadan açıkça istekli olabilirim.
- \_\_ 22. İnsanların isteklerini reddetmekte zorlanırım.
- \_\_ 23. Grubumdakilerle aynı fikirde olmazsam, yapmamı istedikleri işleri ağırdan almak için bir yol bulurum.
- \_\_ 24. Kişiler beklentimin altında bir performans gösterdiklerinde sert bir şekilde çıkışırım.
- \_\_ 25. Duygularımı açıkça ve samimi bir şekilde ifade edebilirim.
- \_\_ 26. Tanımadığım çevrelerde rahatsız olma eğilimim vardır.
- \_\_ 27. Birisine kızdığımda bunu açıkça orada dışa vurmak yerine başkaları aracılığıyla mesajı almasını sağlarım.
- \_\_ 28. İddialarımın etkisini artırmak amacıyla parmağımınla işaret ederim veya benzer jestler kullanırım.
- \_\_ 29. Kendime tanıdığım hakları diğer kişilere de tanırım.
- \_\_ 30. Başkalarına üzerine düşeni yapmalarını söylemem gerektiğinde kendimi kötü hissederim.
- \_\_ 31. Bir kişiyi sevmezsem, dolaylı bir biçimde bunu anlamasını sağlarım.
- \_\_ 32. Her durumda kontrolün bende olmasını isterim.
- \_\_ 33. Yeterli miktarda bilgi sahibi olduğumda kararımı veririm, hata yapma olasılığım olsa dahi.
- \_\_ 34. Kişilerle düzenli göz teması kurmakta zorlanırım.
- \_\_ 35. Birisine kızgın olduğumda kendimi o kişiye karşı kapatırım.
- \_\_ 36. Kızgınlığım patlayıcıdır.
- \_\_ 37. Benim için işbirliğini yakalamak ve ilişkileri güçlendirmek konusunda çaba sarf etmek kazanmak için mücadele etmekten önde gelir.
- \_\_ 38. İnsanların duygularını rencide edebilecek şeyleri söylemekten çekinirim.
- \_\_ 39. Başkalarını yönlendireceksem, bunu onlara fark ettirmeden dolaylı yollardan yapmayı tercih ederim.
- \_\_ 40. Diğer kişilerin saygısını kazanma yolunun, durum ne olursa olsun onlara gücünü göstermekten geçtiğine inanırım.

## Kıvılcım'dan Beklenen Sorumluluklar;

- ✚ Toplantılara düzenli olarak katılmak.
- ✚ Grupla birlikte karar verecekleri bir sosyal değişim projesini hayata geçirmede kendisine düşen tüm görevleri vaktinde yerine getirmek.
- ✚ Toplantı ve konferanslarda etkin olmak.
- ✚ Haftalık toplantıların planlanması ve toplantı liderliği konularında görev ve sorumluluklarını yerine getirmek, diğerlerini teşvik etmek.
- ✚ Kişisel gelişime açık olmak.
- ✚ Fikirleri uyuşmasa da takım arkadaşlarını kollamak.
- ✚ Yeni fikirlere ve zorlanabileceği yeti geliştirme çalışmalarına açık olmak. (örneğin iletişim ağı oluşturmak, toplum önünde konuşmak, toplantı gündemi hazırlamak ve buna uymak, etkinliklere öncülük etmek)
- ✚ İş yaşamında kullanılan yeni teknolojik uygulamalara açık olmak. (örneğin sosyal medya grupları, Word, Excel, PowerPoint)
- ✚ Toplantılarda not almak ve öz eleştiri yapmak için günlük tutmak.
- ✚ Sorumluluk sahibi bir takım üyesi davranışı sergilemek.
- ✚ Grupça tartışılacak konulara ilişkin araştırma yaparak ekibi bilgilendirmek.
- ✚ Toplantılara ve tartışılacak araştırma konular üzerinde hazırlık yapmanın yanı sıra projeye ilişkin ek görevler üstlenmede (haftalık toplantı ve konferanslar haricinde) gönüllü olmak.
- ✚ KP yılı başındaki Kıvılcımlar El Ele Buluşmasına katılmak (Kasım ayı)
- ✚ KP yılı sonundaki Değişim Liderler Zirvesi katılmak (Mayıs ayı)



# KIVILCIMLAR PROGRAMI için Yeni Katılımcılarımızı Arıyoruz!



## Değişim Liderleri Derneği (DLD)

Kadınların kendilerine güvenerek neler başarabileceğine inanan, onların potansiyelini gören ve onlara değer veren bir dernektir.

## Kıvılcımlar Programı(KP)

- Yenilikçi ve benzersiz, “yaparak öğrenme” modeli,
- 7 ay boyunca, hem sosyal hem profesyonel hayata yönelik liderlik ve yaşam becerileri edinmek üzere geliştirilen eğlenceli eğitimler ve Kıvılcımlar Haftalık Toplantıları,
- Başarılı rol model kadınlarla tanışma fırsatları,
- Topluma da fayda sağlayabileceğiniz ‘Kıvılcımlar Sosyal Değişim Projeleri’ ile,

Üniversite öğrencisi genç kadınlarımızın potansiyellerini ortaya çıkarıp geleceğin lider kadınlarını yetiştiriyoruz.

Ve 2018-2019 senesi için yeni katılımcılarımızı arıyoruz.

Detaylı bilgi için  
[www.degisimliderleri.org](http://www.degisimliderleri.org)

Başvurularınız için  
[gizemerkal@degisimliderleri.org](mailto:gizemerkal@degisimliderleri.org)